

## « Bouge ta Récré » avec l'USEP Isère

Dans le cadre de [l'appel à manifestation d'intérêt pour 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école](#), l'USEP 38 propose le défi « Bouge ta Récré » jusqu'à la fin de l'année scolaire 2020/2021. Ce projet est une déclinaison de l'Opération USEP Nationale « [L'athlé ça se vie](#) ».

### Pour qui ?

- Toutes les classes affiliées à l'USEP en GS, CP, CE et CM.
- Tous les enfants des cycles 1, 2 et 3.

### Où et Quand ?

- Dans les écoles du département de l'Isère.
- Pendant la récréation.
- Jusqu'à la fin de l'année scolaire 2020/2021.

### Comment ?

Participer au projet « Bouge ta Récré » avec l'USEP 38 en réalisant les 4 étapes suivantes :

- Etape 1 : **CREER** un défi sportif lors de la récréation.
- Etape 2 : **BOUGER** en pratiquant ce défi pendant la récréation.
- Etape 3 : **CONTRIBUER** en renvoyant une vidéo de votre défi.
- Etape 4 : **PARTAGER** avec les autres participants et nos 2 parrains sportifs.

L'envoi des productions se fera uniquement sur le drive prévu pour l'événement.

Le lien sera envoyé à toutes les écoles USEP engagées.

**Parmi vos contributions, nos 2 parrains sportifs choisiront 3 défis par semaine et ils les relèveront chaque vendredi en renvoyant à leur tour une vidéo consultable dans le drive.**

### Inscription

- Pour participer, merci de remplir le [formulaire d'inscription](#) en ligne sur le site officiel de l'USEP 38
- Et répondre à cet appel à manifestation d'intérêt en suivant ce lien : [Engagement](#)

### Quelques ressources USEP

- Site EPS 38 :
- Boîte à défi :
- Jeux d'antan :
- Formulaire nationale :
- La mallette santé USEP :



USEP 38

33, rue Joseph Chanrion

38000 Grenoble

Tél : 04 38 37 18 38 / Mail : [usep38@laligue38.org](mailto:usep38@laligue38.org)

<https://isere.comite.usep.org>

@usep38

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

Fédération sportive scolaire de

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire