

**Nouvelle formule**



## Projet Vélo Citoyen 2021

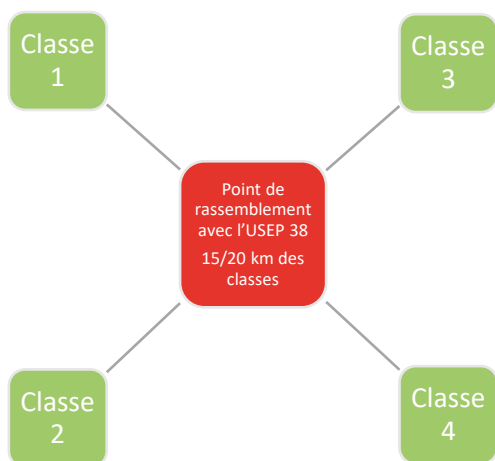
L'USEP 38 vous propose l'opération « *vélo citoyen* ».  
Ce projet s'inscrit dans le dispositif national **P'TIT TOUR**.



### ACTION PROPOSEE

Déplacement à vélo, lors d'une sortie à la journée, vers un point de rassemblement où l'on retrouve d'autres participants au projet vélo citoyen 2021.

### PRINCIPE GENERAL



3 à 4 classes se rassemblent sur la même journée à un point commun, établie par l'USEP38.

10/15km de trajet, donc 20/30km avec le chemin retour.

Repas partagé entre les classes.

Déroulement :

9h/11h : Trajet aller à vélo

11h/14h : Repas, ateliers USEP, présentation des projets citoyens.

14h/16h : Trajet retour à vélo

Présence de l'USEP38 à proximité.

### LIEUX ET DATES

**Période du 03 mai au 18 juin 2021** – Les lieux de rassemblement seront déterminés selon les engagements des classes. Nous ferons en fonction des secteurs géographiques. L'objectif étant de faire l'aller/retour à vélo pour toutes les classes.

### INSCRIPTIONS

Merci de remplir le formulaire d'inscription en ligne sur le site officiel de l'USEP 38 au plus tard le **vendredi 11 décembre 2020**.

Les inscriptions sont prises en compte selon l'ordre d'arrivée, avec un maximum de 60 classes.

**USEP 38**

33, rue Joseph Chanrion

38000 Grenoble

Tél : 04 38 37 18 38

<https://isere.comite.usep.org/>

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

Fédération sportive scolaire de

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Le **comité départemental USEP 38** a décidé de mettre en place une nouvelle formule au projet vélo citoyen à partir de **l'édition 2021**.

Les objectifs fondamentaux ne sont pas différents, seule la forme du projet change dans son ensemble.

### Objectifs

- Promouvoir l'apprentissage et la pratique du vélo dans les écoles du département.
- Favoriser la mise en place d'un cycle EPS vélo dans les classes.
- Donner le goût de l'effort sportif.
- Impliquer les enfants et les parents dans l'organisation de la rencontre.
- Présenter un travail abouti autour de la notion de citoyenneté.
- Comprendre l'intérêt de la pratique sportive pour sa santé.

### Principes généraux

3 à 4 classes se déplacent à vélo vers un point de rassemblement commun. Ici les enfants partageront un temps convivial, citoyen et éducatif avant de retourner vers leurs écoles à vélo.

- S'appuyer sur un document pédagogique du [site EPS38](#).
- S'engager à venir à une des réunions d'information.
- Mettre en place un cycle vélo intégré dans la programmation de l'EPS.
- Contribuer à l'acquisition de l'APER.
- Travailler sur un thème citoyen.

### Avant la rencontre

- Faire un cycle EPS Vélo avec sa classe (*déplacement en groupe hors de l'école, APER,...*)
- Préparer la présentation du projet citoyen de la classe.
- Préparer le message citoyen avec sa classe.
- Elaborer, identifier et envoyer le parcours vélo qui sera effectué lors de la rencontre.
- Prendre contact avec les collègues des autres classes pour organiser le repas partagé.

### Pendant la rencontre

- Se placer à vélo jusqu'au point de rassemblement.
- Vivre un repas partagé.
- Rotation sur les ateliers proposés par l'USEP38.
- Présentation des projets citoyens par les classes
- Lecture et échange des messages citoyens.

### Après la rencontre

- Raconter, restituer (collecter, organiser, produire) une trace éventuelle.



Pour aller plus loin dans la découverte du projet et sa nouvelle formule

### Rôle des classes : *enseignants et élèves*

- Faire un cycle EPS vélo et d'éducation à la sécurité routière avec sa classe.
- Travailler sur un projet citoyen avec sa classe afin de le présenter le jour de la rencontre.
- Créer un message citoyen pour l'échanger avec les autres classes et compléter le parchemin.
- Se mettre en relation avec les autres classes pour décider du repas partagé.
- Faire le circuit à vélo en aller/retour avec une distance de 20 à 30 km au total sur la journée.

### Rôle de l'USEP38 : *salariés et bénévoles*

- Lancer et rassembler toutes les inscriptions au projet entre novembre et décembre 2020.
- Définir et réserver les lieux de rassemblement pour toutes les rencontres.
- Elaborer le calendrier des rencontres vélo citoyen et le communiquer aux classes.
- Programmer des réunions de préparation par secteur.
- Mettre à disposition un prêt de matériel, si besoin : vélos et casques (**8 maxi par ECOLE**)
- Organiser un stage vélo citoyen dans le cadre du PDF.
- Fournir un gilet de sécurité à chaque participant.
- Présence sur le lieu de rassemblement en début de journée pour assurer la sécurité des classes qui se déplacent dans un rayon proche.
- Organiser le temps de rencontre à l'arrivée des classes : *logistique, création des groupes, rotations ateliers...*
- Assurer le lien entre les classes lors de la rencontre en faisant des groupes variés : toutes les classes sont représentées dans chaque groupe.
- Organiser une cérémonie de clotûre avec la distribution d'un passeport contenant l'ensemble des messages citoyens.

### Rôles des parents d'élèves : *soutien primordial*

- Passer l'agrément vélo avec l'éducation nationale en amont du projet.
- Assurer l'accompagnement de la classe le jour de la sortie au regard de la réglementation.
- Aider à l'encadrement des ateliers lors de la rencontre des classes.
- Apporter les aliments pour le repas partagé.

### NOS PARTENAIRES

